



UNITE FOR GOOD

**ROTARY CLUB OF UDAIPUR**Edition : **January 2026**Issue No. : **7****ROTARY PULSE***Rotary Club of Udaipur's Bi-Monthly Newsletter*Rtn. Francesco Arezzo  
RI PresidentRtn. Pragya Mehta  
District GovernorRtn. Deepak Mehta  
Club PresidentRtn. Vineet Damani  
Club Secretary**नेत्र चिकित्सा शिविर में 171 मरीजों की हुई जांच, 61 मरीजों का हुआ आँपरेशन**

रोटरी क्लब ऑफ उदयपुर द्वारा दिनांक 13 दिसम्बर 2025 को डॉ. कोठारी नेत्र अस्पताल और विजन फाउंडेशन ट्रस्ट के सहयोग से नाईयों की तलाई स्थित तेरापंथ सभा भवन में निःशुल्क नेत्र जांच शिविर का आयोजन किया गया। क्लब अध्यक्ष रो. दीपक मेहता ने बताया कि नेत्र रोग विशेषज्ञ डॉ. अनिल कोठारी के नेतृत्व में आयोजित इस शिविर में 171 मरीजों को निःशुल्क परामर्श दिया गया। रो. डॉ. अनिल कोठारी और उनकी टीम के सौजन्य से डॉ. कोठारी आई हॉस्पिटल में 61 मरीजों की सफल सर्जरी की गई, जिनमें इंटराकुलर लेंस प्रत्यारोपण भी शामिल था। मरीजों को निःशुल्क भोजन और आवास की सुविधा प्रदान की गई।

इस अवसर पर क्लब अध्यक्ष रो. दीपक मेहता, सचिव रो. विनीत दमानी, रो. अंबालाल बोहरा, रो. श्रीपत सिंह मेहता, रो. वैभव धींग, रो. पदम दुगड़, रो. ओ.पी. सहलोत, रो. पी.एल. पुजारी और रो. सुनील गांग सहित अनेक रोटरी सदस्य मौजूद थे। यह कार्यक्रम समुदाय की सेवा और नेत्र स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के प्रति रोटरी क्लब की प्रतिबद्धता का प्रमाण था।

**आगामी कार्यक्रम**

बैठक संख्या :  
**4036**

**PDG Nirmal Singhvi**Chairman  
Programme Committee**नववर्ष रंगत समारोह****Musical Entertainment**

बुधवार, 7 जनवरी 2026, सायं 7.00 बजे

स्थान : रोटरी बजाज भवन, रानी रोड, उदयपुर

अल्पाहार : सायं 7.00 से 7.30

रात्रिभोज में आप रोटरीएन्स के साथ सादर आमंत्रित हैं।

## Community Service

## सर्दी से बचाव हेतु 200 स्कूली बच्चों को स्वेटर वितरित

रोटरी क्लब ऑफ उदयपुर द्वारा दिनांक 24 दिसम्बर 2025 को निकटवर्ती गांव बोयना स्थित राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय में अध्ययनरत 200 बच्चों को सर्दी से बचाव हेतु स्वेटर वितरित किये। क्लब अध्यक्ष रो. दीपक मेहता ने बताया कि स्कूल में सर्दी से ठिठुरते बच्चों को देखा तो क्लब ने विद्यालय के बच्चों को स्वेटर वितरित करने का निर्णय लिया। स्वेटर पाकर बच्चों के चेहरों पर खुशी की लहर दौड़ गयी।

पूर्व प्रान्तपाल निर्मल सिंघवी ने कहा कि क्लब इस विद्यालय में साक्षरता अभियान के तहत कम्प्यूटर प्रदान करेगा ताकि बच्चे कम्प्यूटर सीख कर अपने जीवन में उसका उपयोग कर सकें। इस अवसर पर क्लब सचिव रो. विनीत दमानी, पूर्व प्रान्तपाल निर्मल सिंघवी, हितेश शर्मा व डॉ. महेन्द्र सोजतिया, विद्यालय प्राचार्या रेखा साहू सहित स्कूल स्टाफ मौजूद थे।

इस अवसर पर विद्यालय प्राचार्या रेखा साहू ने अतिथियों का स्वागत करते हुए कहा कि पूर्व में भी क्लब ने विद्यालय के बच्चों को स्टेशनरी, स्वच्छता सामग्री प्रदान की, जिसके लिये आभार ज्ञापित किया। अंत में सचिव रो. विनीत दमानी ने धन्यवाद ज्ञापित किया।



## ROTARY INTERNATIONAL PRESIDENT'S MESSAGE

## TO HEALTH AND HAPPINESS

This month's special issue of Rotary magazine is all about happiness, that most elemental of human yearnings. More than a feeling, though, this state of positive well-being, and the conditions necessary to create and sustain it, should be considered a universal right.

December also marks Rotary's Disease Prevention and Treatment Month, when we highlight our members' work to promote health and wellness, including mental wellness. Globally, nearly 1 in 7 people have a mental health disorder, according to a recent World Health Organization report. Yet only 9 percent of people with depression receive adequate treatment.

We are fortunate in Rotary to have a powerful way to support emotional well-being and happiness: friendship. The connections we build in Rotary can be a powerful force for change. I know this from personal experience.

When my fellow members first proposed that I become club president, I demurred. I had a stutter. I was terrified of speaking. But having club members who supported me and surrounded me with affection enabled me to face my fear, and I found a way to stand confidently before a crowd.

Today, I regularly address audiences — some numbering in the thousands — in a language that is not native to me. The Rotary members in my life helped me create lasting change within myself.

That fellowship gives us the courage and means to create



lasting change in the world as well, and mental health services are in desperate need of improvement. The WHO reports that governments on average devote only 2 percent of their health budgets to mental health, and only 11 percent of that funding reaches community-based services. In some countries, only one trained mental health professional is available for every 100,000 people. The WHO has called for strategic and urgent action to close the gap.

Rotary can answer that call by championing mental health awareness in our clubs, working with local health systems, funding training for community health workers, and supporting initiatives that bring care to places where none exists. Even small investments in mental health yield enormous returns in productivity, public health, and happiness.

While we are creating lasting change in the world, we cannot forget to take care of each other. Past RI President Gordon McInally wisely reminds us that we must go beyond asking, "How are you?" We owe it to each other to instead ask, "How are you really?"

As we transition to a new year filled with new possibilities, let us Unite for Good — for healing, friendship, and access to happiness.

- FRANCESCO AREZZO

President, Rotary International

## District Assignment

### PDG Nirmal Singhvi Sb.

selected as

#### Chairman -

Dist. Member Engagement Committee  
(RID 3054)

for the Rotary Year 2026-27.



### PDG Dr. Nirmal Kunawat Sb.

selected as

District Rotary  
Foundation Chair  
(RID 3054)

for the Rotary Year 2026-27.

Birthday

01 January



Rtn. S.K. Mahajan

01 January



Rtn. Hemant Chhajer

01 January



Rtn. Chander Khamesara

01 January



Rtn. Dhiraj Bhanawat

01 January



Rtn. Dr. Manasvin Sareen

04 January



Rtn. Kailash Karnawat

04 January



Rtn. Siddharth Choudhary

04 January



Rtn. Anil Sharma

22 January



Rtn. Vijendra Doshi

25 January



Rtn. B.H. Bapna

25 January



Rtn. Akhilesh Joshi

28 January



Rtn. Devendra K. Mehta

From the Desk of Secretary

- Thanks to the Rotarians for Birthday Contributions : Rtn. Jatin Nagori - Rs. 1100/-, Rtn. Dr. Devendra Sareen - Rs. 2100/-, Rtn. Dr. Anil Kothari - Rs. 1500/-, Rtn. U.S. Chauhan - Rs. 2100/-, Rtn. Surendra Jain - Rs. 1100/-.

- Rtn. Vineet Damani, Secretary

District Assignment

**Rtn. G.K. Jodhawat Sb.**

selected as

**Assistant Governor**

(RID 3054)

for the Rotary Year 2026-27.



शोक अभिव्यक्ति



रोटरी क्लब उदयपुर के सदस्य रो. हेमन्त कुमार जी जैन की माताश्री श्रीमती बसंती देवी तलेसरा का आकस्मिक निधन दिनांक 25 दिसम्बर, 2025 को हो गया है।

समस्त रोटेरियन साथियों की ओर से श्रद्धासुमन अर्पण किए गये। परम पिता परमेश्वर से प्रार्थना है कि दिवंगत आत्मा को चिर शांति प्रदान करे एवं दुःख की इस घड़ी में परिवार को सम्बल प्रदान करे।

Visitor's Diary - 2.12.2025

**Rotary Taya Physiotherapy Centre**  
Project under Rotary Service Trust Udaipur

डॉ. ज्योति मेम और प्रमिला मेम बहुत caring हैं। इनकी वजह से दर्द में बहुत आराम मिला। लकवा के बाद हाथ का उठना भी मुश्किल था। पर थैरेपी के बाद मेम की वजह से उनकी help से हाथ उठने लगा और खुद का काम करना शुरू हुआ। अपने आप पर वापस निर्भर हो गई वरना घर वालों का सहारा था। मेम को मैं Thanks कहना चाहती हूँ, मुझे वापस अपने आप पर निर्भर बनाने के लिए।

धनपति देवी, C-7, दक्षिण विस्तार, बलीचा, उदयपुर

Appeal from the Treasurer

Some members of our Club have still not deposited their club dues, are again requested to please deposit the same at the earliest without fail or else we will be left no option but to publish their names in the club bulletin.